

## 中藥

### 應該

- ✓ 遵從主診醫師的指示煎煮中藥。
- ✓ 細閱中成藥或中藥材包裝上的說明或標籤。
- ✓ 每次煎煮中藥後，徹底洗淨藥煲。
- ✓ 向主診醫師索取自己的處方。

### 不應

- ✗ 使用並非特別為你而開的藥方，包括市面流傳的秘方。
- ✗ 在服用中藥的同時飲用濃茶或咖啡。
- ✗ 過度煎煮中藥。
- ✗ 翻煎已煎乾或煎焦的中藥。
- ✗ 在服用中藥的同時進食難以消化或刺激性食物。



### 注意重點：

- 把藥物存放在陰涼乾爽的地方，避免直接受熱或陽光照射。
- 藥物應放在兒童不能接觸到的地方。藥物應貯存於上鎖的櫃內。
- 細閱藥物的服用指示。
- 把藥物貯存在原裝的容器內。
- 如有懷疑，應諮詢醫生、藥劑師或中醫師的意見。
- 服藥後如出現不適，應立即停用藥物並找醫生診治。

### 如懷疑中毒，必須：

- 保持冷靜；
- 立即求醫；
- 如病者情況嚴重、不省人事或沒有呼吸，立即致電999緊急熱線求助。



## 預防長者藥物中毒



香港中毒防控網絡  
Hong Kong Poison Control Network





隨著香港人口逐漸老化，長者中毒亦成為一項重要的公共衛生問題。長者容易發生藥物中毒，原因包括：

### 1. 長者較多患上慢性疾病

- 長期服藥可增加不良藥物反應的風險。

### 2. 多種健康問題及服用多類藥物在長者中十分普遍

- 服用的藥物越多，用藥時出現混亂的機會越大。
- 同時服用的藥物越多，藥物間相互作用的風險越大。

### 3. 隨著年歲日增，長者的生理變化會降低新陳代謝率及清除藥物的能力。

- 長者於服用某些藥物時較易出現副作用。例如抗生素、安眠藥等。

## 西藥

### 應該

- ✓ 遵從醫生的指示服用藥物。
- ✓ 向醫生了解服用處方藥物的正確途徑和方法。
- ✓ 細閱藥物標籤。
- ✓ 告訴醫生你現時正在服用的所有藥物，包括中藥和成藥。
- ✓ 諮詢醫生或藥劑師有關處方或購買之藥物的不良反應。



### 不應

- ✗ 未徵詢醫生意見而擅自停藥或轉藥。
- ✗ 同一時間服用超過一種藥物，除非已得到醫生或藥劑師的認可。
- ✗ 紿其他人服用你的藥物。
- ✗ 服用過期或外觀已改變的藥物。
- ✗ 沒有遵照醫生或藥劑師指示而弄碎、壓破或嚼碎藥物。

