預防要訣

- 燃燒燃料的裝置必須由合資格的技師妥為安裝及定期保養；
- 確保一切燃燒燃料的裝置妥善排氣及／或房間通風良好；
- 定期檢查車輛的排氣系統；
- 在車輛長時間停下，但引擎開動着及車窗全部關上時，不要留在車內；以及
- 留意一氧化碳中毒的病徵，如有懷疑，立即找醫生診治。





如懷疑中毒，必須：

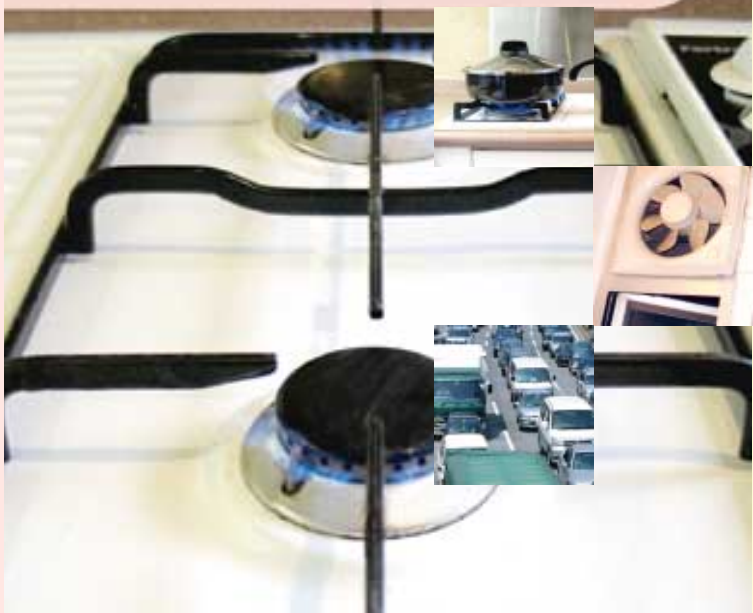
- 保持冷靜；
- 立即求醫；
- 如病者情況嚴重、不省人事或沒有呼吸，立即致電999緊急熱線求助。

香港中毒防控網絡編著
衛生署印製



一氧化碳中毒

香港中毒防控網絡
Hong Kong Poison Control Network



一氧化碳是什麼？

一氧化碳是一種無色、無臭、無味的氣體，是任何含碳燃料因不完全燃燒而產生的副產品。一氧化碳的常見來源包括氣體熱水爐、氣體煮食爐、車輛排出的廢氣或任何其他燃燒燃料的裝置。

一氧化碳為什麼危險？

一氧化碳是嗅不出、看不見、嚐不到的，但它會致命。空氣中一氧化碳的濃度即使低至0.4%，也會在數分鐘內導致失去知覺及死亡。一氧化碳經肺部吸入，藉血液流動而運送到身體各部分。一氧化碳能降低血液運送氧氣的能力而引致身體組織缺氧受損。









誰是一氧化碳中毒的高風險者？

所有人都有一氧化碳中毒的風險，較易受影響的人包括：

- 初生兒及幼童；
- 孕婦；
- 長者；
- 心血管或呼吸道疾病的患者；以及
- 影響氧氣吸取或輸送的血液疾病的患者，例如貧血。

一氧化碳中毒有什麼病徵？

一氧化碳中毒對健康的影響，視乎接觸時間的長短和所吸入一氧化碳的濃度而定。

接觸少量一氧化碳的典型病徵包括：

- 頭痛；
- 暈眩；
- 疲倦；以及
- 噁心。

濃度較高的一氧化碳則可導致：

- 視覺受損；
- 協調紊亂；
- 失去知覺；
- 腦部受損；以及
- 死亡。

